

DE CE

au nevoie copiii de
OMEGA-3?

**Pentru a susține
funcția cerebrală
și cognitivă**

1 jeleu
pe zi

arome
de citrice
tropicale

fără gust
remanent
de pește



fără
zaharuri
adăugate

doză mare
de Omega-3
și 250 mg DHA
per jeleu

JELEURI

Supliment alimentar care conține DHA ce susține funcția normală a creierului.
Efectul benefic se obține printr-un aport zilnic de 250 mg de DHA.

Acizii grași Omega-3 și sănătatea copiilor

Acizii grași Omega-3 sunt nutrienți esențiali care susțin creșterea și dezvoltarea sănătoasă a copiilor. Cei mai importanți doi acizi grași Omega-3 cu lanț lung sunt:

- **DHA (Acid docosahexaenoic):** Susține funcția normală a creierului și menținerea vederii normale
- **EPA (Acid eicosapentaenoic):** Susține funcția celulară și fiziologică¹⁵

Deoarece organismul produce doar cantități limitate, aportul adecvat prin dietă sau suplimentare este important.¹



Funcția cerebrală și cognitivă

DHA susține semnalizarea neuronală și funcția sinaptică, contribuind la atenție, învățare și performanța cognitivă generală.¹⁴



Dezvoltarea vederii

DHA este extrem de concentrat în țesutul retinian și este necesar pentru acuitatea vizuală normală și funcția fotoreceptorilor.^{2 3}

**250 mg
DHA**

Aportul recomandat vs. realitatea

EFSA recomandă aproximativ 250 mg de EPA + DHA zilnic pentru copiii de peste 2 ani.⁵ Cu toate acestea, consumul de pește gras și alimente bogate în Omega-3 rămâne scăzut la mulți copii, ceea ce duce la un aport suboptimal de Omega-3.⁶

Suport nutrițional suplimentar

Pe lângă DHA, micronutrienții cheie contribuie la sănătatea generală a copilului și completează suplimentarea cu Omega-3:



Vitamina D3 susține funcția imunitară normală și contribuie la dezvoltarea musculo-scheletică.⁷



Vitamina C joacă un rol în apărarea imunitară și protecția antioxidantă.⁸



Vitamina E protejează acizii grași polinesaturați, cum ar fi DHA, împotriva oxidării, menținându-le stabilitatea și eficacitatea.⁹



De ce opțiunile actuale nu sunt suficiente?

Deși suplimentarea cu Omega-3 este recomandată pe scară largă, multe formulări pediatrice nu reușesc să ofere atât o dozare adecvată de DHA, cât și o experiență acceptabilă pentru pacient, limitând eficacitatea în lumea reală.

Conținut scăzut de DHA în jeleuri



Majoritatea jeleurilor pentru copii conțin doar cantități minime de DHA, adesea sub nivelurile recomandate de aport.¹⁰ Acest lucru limitează capacitatea lor de a oferi o suplimentare semnificativă din punct de vedere clinic.



Nivel scăzut de acceptare față de formele tradiționale

Contribuie la o complianță redusă, în special în suplimentarea pe termen lung.¹¹

Lichide

- Gust și textură neplăcute
- Asociate cu un nivel scăzut de acceptare în rândul copiilor

Capsule moi

- Dificil de înghițit
- Nu sunt potrivite pentru grupele de vârstă mai mici

Absorbție variabilă



Formulările convenționale de Omega-3 se bazează pe o emulsionare dependentă de digestie, rezultând o absorbție variabilă, influențată de dietă și de factorii gastrointestinali.¹²

Provocarea practică

În practică, suplimentarea necesită adesea un compromis între:



Doză

(eficacitate clinică)



Acceptabilitate

(conformitate)

Majoritatea produselor obțin una în detrimentul celeilalte.

O nouă abordare în furnizarea de Omega-3



ConCordix® este un sistem de furnizare pe bază de gel, conceput pentru a depăși limitările formulărilor convenționale de Omega-3.



Cum funcționează:



Omega-3 pre-emulsionat într-o matrice de gel



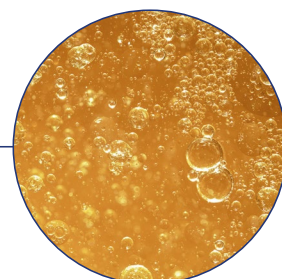
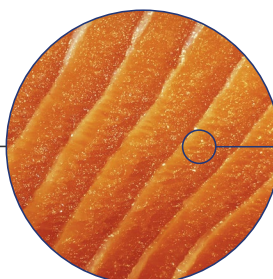
Dispersie rapidă în tractul gastrointestinal



Dependență redusă de emulsionarea bazată pe digestie¹³

Expertul explică:

„Alimentele, cum ar fi somonul, sunt o sursă excelentă de Omega-3. Ce minunat sunt distribuiți acești acizi grași în mod omogen, în picături mici de ulei, în interiorul țesutului!”



Permite o cantitate mai mare de DHA într-un format de jeleu



Încărcare mare de Omega-3 într-un format masticabil



250 mg DHA per porție



Furnizarea de doze relevante clinic într-o formă potrivită pentru copii

Aceasta abordează o limitare cheie a jeleurilor tradiționale, care conțin de obicei niveluri scăzute de DHA.



Stabilitate optimizată



- Matricea de gel protejează Omega-3 de oxidare
- Susține stabilitatea și integritatea produsului.¹⁴

De ce contează acest lucru?

Prin combinarea unui sistem avansat de transport al ingredientelor active cu un conținut ridicat de DHA, tehnologia ConCordix® permite o suplimentare eficientă fără a compromite gradul de acceptare a produsului.



Furnizarea unei doze de DHA relevante clinic

Fiecare porție (1 jeleu moale) oferă:

Concentrat de ulei de pește Omega-3	500 mg
Total acizi grași Omega-3 incluși	335 mg
Din care DHA	250 mg
Din care EPA	50 mg
Vitamina D	5.0 µg
Vitamina C	12 mg
Vitamina E	1.8 mg



Acest lucru se aliniază cu nivelurile zilnice recomandate pentru susținerea dezvoltării cerebrale și a vederii.⁵



Jeleurile convenționale oferă de obicei cantități substanțial mai mici de DHA, limitându-le relevanța clinică.

Validare clinică și studii¹³

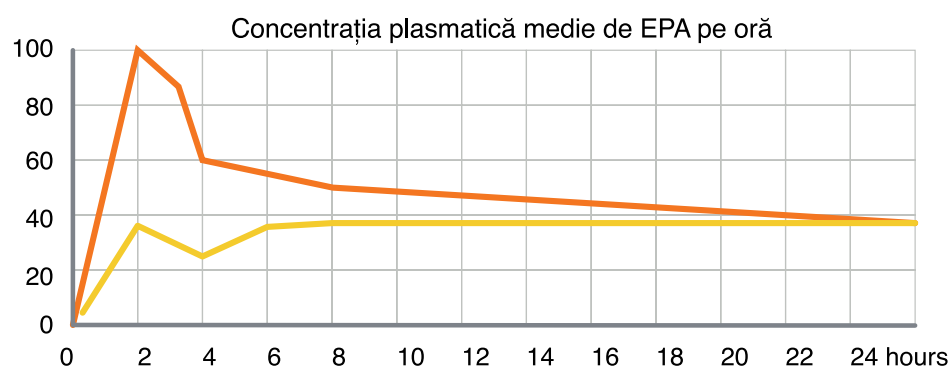
Dovedit clinic că oferă o absorbție cu până la 45% mai mare.

Rezultatele cheie ale studiului clinic au arătat:

Absorbție de EPA cu 45% mai mare cu Concordix® (măsurată prin aria de sub curbă, AUC-26h)

Mai mult decât **dublul concentrației plasmatice** de vârf de EPA+DHA (Cmax cu 106% mai mare).

Absorbție mai rapidă: Nivelurile sanguine de vârf de EPA+DHA au fost atinse în doar 2 ore cu Concordix®, față de 6 ore în cazul capsulelor moi.



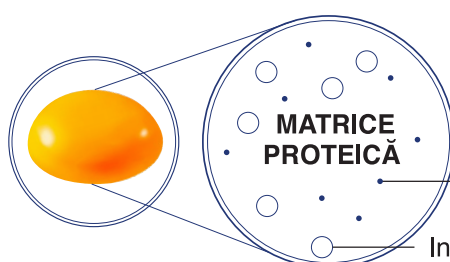
Concordix® furnizează un nivel de absorbție a EPA mai mare cu **44.9%**.

— Suplimente cu tehnologia ConCordix®
— Capsule moi

Tehnologia Concordix® este un sistem de furnizare a unor ingrediente active precum vitamine, minerale și ulei de pește în organism, care asigură o absorbție cu până la 42% mai bună comparativ cu formele lichide și capsulele



Capsule Formă lichidă ConCordix®



MATRICE
PROTEICĂ

Ingrediente liposolubile
(solubile în grăsimi)

Ingrediente hidrosolubile
(solubile în apă)

Știința pusă în practică: impactul în viața reală



O suplimentare eficientă necesită nu doar o dozare adecvată, ci și o utilizare zilnică consecventă. Designul acestor suplimente joacă un rol esențial în realizarea acestui lucru la populațiile pediatrice.¹⁴



Beneficii pentru copii:

- Susțin funcția cerebrală și cognitivă
- Susțin funcția vizuală
- Susțin sănătatea sistemului imunitar



Pentru părinți:

- Dozarea o singură dată pe zi simplifică rutina de administrare
- Formatul ușor de mestecat îmbunătățește nivelul de acceptare
- Ușor de administrat fără apă
- Nu afectează dinții
- Fără reflux, fără risc de sufocare și cu un conținut ridicat de ingrediente active
- Fără gust remanent de pește
- Fără coloranți artificiali
- Fără zahăr adăugat
- Fără produse din porc
- Fără gluten
- Aromă de citrice tropicale



Pentru medic/farmacist:

- Permite recomandarea unor doze de DHA relevante din punct de vedere clinic
- Îmbunătățește probabilitatea complianței pe termen lung
- Oferă o alternativă la formulările slab tolerate

O abordare diferențiată a suplimentării cu Omega-3



Această formulare combină dozarea relevantă clinic de DHA, livrarea îmbunătățită și un design adaptat copiilor într-un singur format convenabil.



Eligibilitatea pacienților:

Copii cu un aport alimentar scăzut de Omega-3

Copii care nu pot sau nu doresc să ia lichide sau capsule

Familii care doresc o suplimentare simplă, o singură dată pe zi

Rolul medicului/farmacistului:

Identificarea copiilor cu un aport inadecvat de Omega-3

Recomandarea unei formule care combină:

- ✓ dozarea eficientă
- ✓ ușurința în utilizare
- ✓ complianță îmbunătățită

Sprrijinirea părinților în selectarea opțiunilor adecvate de suplimentare

Zero gust
remanent
de pește
Fără zaharuri
adăugate

un jeleu pe zi



**Doză mare
de DHA**
într-un singur
jелеu

minimartieni®

Abrevieri:

DHA: Acid docosahexaenoic

EPA: Acid eicosapentaenoic

Referințe

1. Innis SM. Brain Res. 2008;1237:35–43.
2. Lauritzen L, et al. Nutrients. 2016;8(1):6.
3. Birch EE, et al. Dev Med Child Neurol. 2000;42:174–181.
4. Richardson AJ, Montgomery P. Pediatrics. 2005;115(5):1360–1366.
5. EFSA NDA Panel. EFSA J. 2010;8(3):1461.
6. Sioen I, et al. Eur J Clin Nutr. 2017;71:1283–1291.
7. Holick MF. N Engl J Med. 2007;357:266–281.
8. Carr AC, Maggini S. Nutrients. 2017;9:1211.
9. Traber MG, Atkinson J. Free Radic Biol Med. 2007;43:4–15.
10. EFSA NDA Panel. EFSA J. 2010;8:1461.
11. Mennella JA, Beauchamp GK. Clin Ther. 2008;30:2120–2132.
12. Dyerberg J, et al. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids. 2010;83:137–141.
13. Haug IJ, et al. Eur J Lipid Sci Technol. 2011;113:137–145.
14. McClements DJ. Adv Colloid Interface Sci. 2018;253:1–22.
15. Mason RP, Libby P, Bhatt DL. "Emerging Mechanisms of Cardiovascular Protection for the Omega-3 Fatty Acid Eicosapentaenoic Acid." Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology. 2020 May;40(5):1135–1147. DOI: 10.1161/ATVBAHA.119.313286 PMID: 32212849

Acesta este un supliment alimentar. Citiți cu atenție informațiile de pe ambalaj. Acest material este destinat profesioniștilor din domeniul sănătăți.

STADA